

**Консультация для воспитателей**

**«Охрана детского голоса в условиях ДОУ**»

**Уважаемые коллеги!**

Голос – важный инструмент общения, познания мира и самовыражения ребенка. Его формирование начинается с раннего возраста, и наша задача – помочь детям сохранить голосовой аппарат здоровым, предотвратить перенапряжение и вредные привычки.

**1. Почему это важно?**

Детские голосовые связки тонкие и уязвимые. Неправильное использование голоса (крик, форсированное пение, шепот) может привести к:

- Хрипоте и усталости голоса.

- Напряжению гортани.

- В долгосрочной перспективе – к хроническим заболеваниям (ларингиты, узелки на связках).

**2. Как помочь детям?**

В повседневной жизни:

- Контролируйте громкость речи. Напоминайте детям, что общаться можно спокойно, без крика. Игра «Кто говорит тише?» поможет превратить это в привычку.

- Избегайте шумных помещений. В группе снижайте фоновый шум (музыка, одновременные громкие игры), чтобы детям не приходилось перекрикивать его.

- Ограничивайте шепот. Шептание напрягает связки сильнее, чем обычная речь

.



На музыкальных занятиях и утренниках:

- Пойте в удобной тесситуре. Детям комфортно петь в диапазоне первой октавы. Избегайте слишком высоких или низких нот.

- Следите за дыханием. Перед пением полезны упражнения на короткий вдох носом и медленный выдох («задуем свечу»).

- Не допускайте форсированного пения. Если дети кричат вместо пения – снижайте аккомпанемент, предлагайте спеть «как маленький котенок» (мягко, нежно).

**3. Опасные ситуации:**

- На улице в холодную погоду – избегайте длительного пения или громких игр, холодный воздух раздражает связки.

- После болезни – если у ребенка была ангина или ларингит, дайте ему 3–5 дней «щадящего режима» (меньше пения, больше речевых игр).

**4. Советы для вас:**

- Подавайте пример. Дети копируют нашу манеру речи. Говорите четко, умеренно громко, без напряжения.

- Используйте «голосовые» игры:

- «Эхо» (повторяем фразы с разной интонацией, но без крика).

- «Звукоподражание» (как капает дождь? как шумит ветер?).

Берегите голоса наших малышей – их чистое и звонкое звучание бесценно!