

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ - детского сада № 396  
«Семцветик»  
М.В. Богданова  
Приказ № 75 от 30.08.2024г.



### **Режим дня в группе раннего возраста (холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.20	Прием детей, утренняя гимнастика. Свободная игровая деятельность детей, беседы с родителями
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.20	Игры, самостоятельная деятельность
9.20 - 9.30 9.50 - 10.00	Занятия по подгруппам
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.30	Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность
16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	Занятия по подгруппам
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход детей домой

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ- детского сада № 396  
«Семицветик»  
М.В. Богданова  
Приказ № 75 от 30.08.2024г.



**Режим дня в младшей группе**  
*(холодный период)*

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.15	Прием детей, утренняя гимнастика. Свободная игровая деятельность детей, беседы с родителями.
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, утренний сбор
9.00- 9.15	Непрерывная образовательная деятельность .
9.30 – 9.45	
9.45 – 9.50	Второй завтрак.
9.50-10.15	Свободная игровая деятельность детей
10.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, свободная деятельность детей.
12.20 -12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.20-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, вечерний сбор.
16.30- 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ - детского сада № 396  
«Семицветик»

М.В. Богданова

Приказ № 75<sup>А</sup> от 30.08.2024г.



### **Режим дня в старшей группе (холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.30 - 8.20	Прием детей, беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, «Утренний круг»
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.25	Занятия
9.40 - 10.05	
10.05 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 - 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35- 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10- 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.25 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.00 - 16.30	Занятия (при необходимости)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ- детского сада № 396  
«Семицветик»  
М.В. Богданова  
Приказ № 75 от 30.08.2024г.



***Режим дня в подготовительной группе  
(холодный период)***

<b><i>Время</i></b>	<b><i>Содержание</i></b>
7.30- 8.20	Прием детей, беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, «Утренний круг»
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.30	Занятия
9.40 - 10.10	
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 10.50	Занятия
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, «Вечерний круг»
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996244

Владелец Богданова Мария Вячеславовна

Действителен с 04.09.2024 по 04.09.2025