

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни

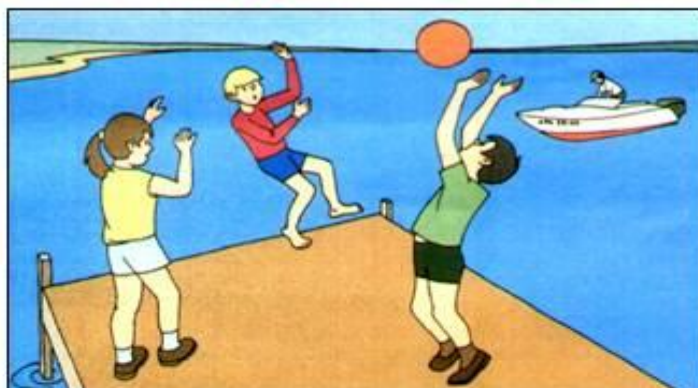


Наползать на лед, раскинув руки в стороны

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВЕМЯ



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах



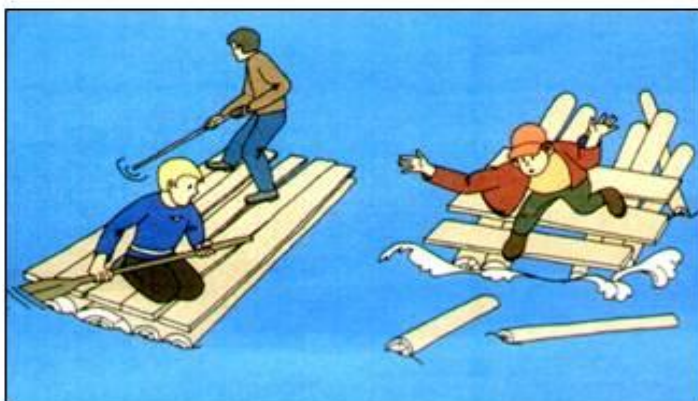
Не стойте и не играйте в тех местах откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах!
Не известно что там может оказаться на дне!



Не заплывайте далеко на надувных матрасах и автомобильных камерах



Не используйте для плавания самодельные устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не боритесь с сильным течением!
Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

ЧТОБЫ СОВМЕСТНОЕ ЗАНЯТИЕ ПРИНЕСЛО ВАМ РАДОСТЬ

Советы для родителей



Творите вместе – это веселее, это поможет вам поделиться ребёнком своим опытом и мастерством.

Покажите, что вам интересен творческий процесс, и вам интересно творить вместе с вашим ребёнком.

Будьте внимательны к своему ребёнку, обсуждайте с ним задачи и цели, прислушивайтесь к его мнению.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Уважаемые родители, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, и как лучше распланировать его время.



Во время новогодних праздников не позволяйте детям играть пиротехникой

Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения



Не отпускайте детей одних на лед

Не допускайте нахождения детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.



Уважаемые родители, только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!

